

# **SITUARSE EN EL MERCADO DE TRABAJO**

# AUTOANÁLISIS

- ¿POR QUÉ QUIERO TRABAJAR?
- ¿QUÉ ACEPTARÍA Y QUE NO ACEPTARÍA?
- ¿CÓMO SOY?
- ¿QUÉ QUIERO HACER?
- ¿QUÉ PUEDO HACER?
- ¿QUÉ ME CONVIENE HACER?
- ¿CÓMO QUIERO TRABAJAR? (con personas, objetos, palabras, números...)

# PERFIL DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS

- Disponibilidad horaria y movilidad geográfica
- Polivalencia
- Adaptabilidad a condiciones laborales: horarios, turnos, transportes
- Implicación con el objetivo y la imagen de la empresa
- Adaptabilidad
- Seguridad en si mismo
- Iniciativa
- Responsabilidad y dinamismo
- Motivación

# CÓMO BUSCAR EMPLEO

- Hay muchas y diversas formas de acceder a un empleo.
- Es necesario conocer y utilizar todas aquellas que nos ayuden a conseguir nuestro objetivo profesional.