

PRUEBA DE RAPIDEZ COGNITIVA

LISTA DE INSTRUCCIONES

- TIEMPO LIMITADO: 2 minutos
- EL PRIMERO QUE TERMINE GANA

1. Respetar escrupulosamente las consignas abajo indicadas.
2. Lea todo antes de comenzar
3. Cuente el número de ventanas de la sala _____
4. Escriba su nombre a la derecha en lo alto de la hoja
5. Retire su calzado, su zapato izquierdo
6. Escriba la fecha y lugar de su nacimiento

7. Levántese y grite en voz alta "yo respeto las instrucciones"
8. Rodee la hoja dentro de un cuadrado
9. Dé la vuelta a la hoja y deje su bolígrafo
10. Cite tres directores de cine español
-
-
-
11. ¿Qué nombre daría usted a su perro?
12. Con un error de 50 centímetros escriba el valor del dólar, hoy
13. $144+62=$ _____
14. Cuente el número de personas presentes en la sala
15. ¿Cuántas llevan zapatos negros?
16. Sólo realice las instrucciones 1, 2, 9 y 16
17. Doble esta hoja en las instrucción octava y despliéguela
18. Déle un apretón de manos caluroso a su vecino
19. Recite, silenciosamente, un poema o una oración
20. Vacíe el contenido de uno de sus bolsillos encima de la mesa.

¿CÓMO ERES DE HABILIDOSO?

Responde a estas preguntas y reflexiona sobre cuales son las señales no verbales que sueles emplear en tus conversaciones. Elige la opción que mejor explica tu "estilo" de contar las cosas a los demás

1. La "postura" mía cuando estoy hablando con alguien...

- a) Si me da corte, agacho la cabeza un poco y no sé ni dónde colocar las manos
- b) No me preocupa, actúo con naturalidad
- c) Me "pongo" como me da la gana

2. Cuando alguien me está hablando, yo...

- a) Le miro poco
- b) Le miro a los ojos
- c) Miro otras cosas más interesantes

3. ¿Que cuál es mi "orientación" cuando participo en una conversación?

- a) No me he dado cuenta
- b) Cara a cara, mirando de frente a quien habla. Como debe ser ¿no?
- c) De espaldas, de lado, agachado... de todas las maneras, según me parezca

4. A mí eso de la "proximidad" es una cosa que...

- a) yo siempre me sitúo lejos de quien habla
- b) Si es muy conocido mío, pues... me pongo más cerquita en la conversación
- c) ¿Qué es eso de la proximidad? Me pongo donde me parece.

5. ¿Qué pintas llevas?...

- a) La mía, no tengo otra
- b) Me gusta tener buena "pinta"
- c) Me da igual eso de la autoimagen

6. ¿ Y de la sonrisa...qué?

- a) Me da un poco de corte
- b) ES lo mío
- c) Sonreír ¿? Para qué ¿?

7. En las conversaciones yo...

- a) Apenas muevo la cabeza para nada
- b) Suelo hacer algún gesto con la cabeza
- c) No me he dado cuenta de ello

8. Hablemos de los gestos con las manos en las conversaciones...yo

- a) Apenas las utilizo
- b) Es mi fuerte, les convezco con mis gestos
- c) No paro con ellas. Se hace lo que yo digo gracias a ellas.

9. Yo tengo la costumbre de...

- a) Estrechas pocas veces las manos, dar pocas palmaditas en la espalda
- b) Si no la conozco nada de nada
- c) Coger la mano, el brazo, echar el brazo por encima

10. ¿Te has dado cuenta cual es el volumen de tu voz y como dices las cosas?

- a) Muy bajito, muy bajito
- b) Elevo el volumen cuando quiere convencer a alguien y cambio el tono para distraer al personal
- c) Placido Domingo no es nadie comparado conmigo.