

SESIONES TALLER DE EMPLEABILIDAD

Sesión 1.

Competencias personales y Herramientas para la búsqueda de empleo (1)

- ¿Qué soy? ¿Qué quiero ser? ¿Dónde estoy? ¿A dónde llegar?
- Carta de presentación y autocandidatura

Actividades:

Marco teórico a través del power point ¿Quién soy? ¿Dónde estoy?

Marco teórico a través del power point “situarme en el mercado de trabajo: autoanálisis”

y carta de presentación

Pruebas rapidez cognitiva y eres habilidoso y diferentes percepciones (9 personas, y abuelos)

Dinámica del “ Tío Rico”

Sesión 2.

Herramientas para la búsqueda de empleo (2)

- El Curriculum Vitae
- Uso de Word y correo electrónico

ACTIVIDAD:

Marco teórico a través del power point “Elaboración currículum vitae y consejos y material cv” y pdf curriculum.

Actividad: selección de personal entre diferentes currículos para entender la necesidad de la buena presentación.

Realizamos el CV / aprendemos a crear una cuenta de correo electrónico/ a adjuntar un documento (habitualmente el CV)

Sesión 3.

Herramientas para la búsqueda empleo

- Entrevista de trabajo
- Habilidades de comunicación

ACTIVIDAD:

Marco teórico a través de power point “Entrevista trabajo”

Roll playig de entrevista de trabajo. Distintas situaciones.

Dinámica de visionado de película “El método” y análisis de los procesos y actitudes...

Habilidades de comunicación: Teoría a través de power comunicación no verbal y explicación del mismo (material para profesor en Word “comunicación no verbal”) y video comunicación no verbal.

Sesión 4.

Recursos para la empleo (Acceso a formación y empleo). Uso de internet

- Inaem, recursos formativos y bolsas de empleo, agencias de colocación destinadas a jóvenes
- Manejo de periódicos, boletines para jóvenes municipales
- Aprender a valorar un anuncio y uso del teléfono

ACTIVIDAD:

Marco teórico del power point: “Anuncios de prensa INAEM”, “proceso concretar entrevista”

Hoja explicativa “Consejos uso de teléfono”

Acceso a través de internet a los distintos recursos de formación de la ciudad e inscripción a los mismos. Rellenar fichas o solicitudes de empleo a través de la web o en papel.

Recogida de prensa y boletines actualizados. Aprender a identificar los anuncios, y los datos a tener en cuenta

Roll playing de respuesta a un anuncio, dinámica de grupo con distintos roles a interpretar.

Sesión 5.

Acceso al mundo laboral

- Tipos de contratación, salario y nóminas
- Prestaciones y Subsidios
- Derechos y deberes de los trabajadores

ACTIVIDAD:

Marco teórico a través del power point : “Acceso al mercado laboral”

Explicación de conceptos mediante contratos y nóminas reales.

Se rellenan las solicitudes de prestaciones y subsidios del INAEM

Realización de rollplaying sobre la situación de un trabajador y su jefe

Evaluación final del taller