



Date: 12/2016

Formation

Intervention de Crise en Espace de Vie

”Life Space Crisis Intervention” (LSCI)



Life Space Crisis Intervention (LSCI)

LSCI est une stratégie thérapeutique interactive avancée, développée pour transformer les situations de crise en opportunités d'apprentissage pour les publics présentant des postures chroniques de comportements auto-destructeurs. LSCI considère les problèmes ou incidents stressants comme des occasions d'apprentissage, de croissance, de perspicacité, et de changement. Ce programme d'intervention non physique utilise une approche multi-théorique à la gestion et la résolution de problèmes comportementaux. LSCI fournit au personnel une feuille de route pour atteindre les résultats souhaités en utilisant la crise comme une occasion d'enseigner et de créer des relations positives. LSCI vise à modifier les comportements, réduire l'anxiété, augmenter l'estime de soi et améliorer la compréhension du comportement des autres.

LSCI a été initialement développé pour gérer des situations de crise dans lesquelles les publics témoignaient de comportements auto-destructeurs ; ses principes de base sont également très pertinents lorsque l'on travaille avec des adultes. LSCI est tout à fait adapté pour soutenir les professionnels qui travaillent dans un cadre pénitentiaire/contexte de privation de liberté/lieu de vie,..., en leur apprenant comment transformer les situations de crise en opportunités d'apprentissage pour les détenus/jeunes...

La formation décrit les divers aspects d'un «cycle de conflit» en abordant différents éléments qui peuvent conduire à une crise et en offrant une méthode pour reconnaître les émotions et les angoisses qui provoquent souvent un comportement auto-destructeur. La formation offre également un aperçu des six étapes du processus LSCI et explique comment ce processus peut être appliqué à différentes formes de comportement auto-destructeur. Ainsi les participants apprennent à gérer une situation de crise ; ils apprennent aussi comment soutenir la personne en crise pour qu'elle acquiert une meilleure compréhension de la situation afin de mettre fin efficacement à la situation de crise.

Groupe cible

LSCI s'adresse à des professionnels travaillant dans les établissements pénitentiaires/centres fermés/lieux de vie... pour leur apprendre comment transformer les situations de crise en opportunités d'apprentissage pour les détenus/jeunes... présentant des comportements auto-destructeurs chroniques. Tous les personnels intervenant en milieu pénitentiaire/dans des unités de vie fermées et en contact direct avec les publics en difficulté gagneront en compétences pour des interventions ultérieures en suivant ce cours.

Euro-Compétences et Initiatives pour le Développement de l'Entrepreneuriat Solidaire

67 Voie privée du vieux chêne 33125 LE TUZAN – France
Cell. +33 6 11 72 92 54 – Tel. +33 5 56 65 35 11 – Fax +33 5 67 69 95 37
<http://www.euro-cides.eu> - contact@euro-cides.eu
Siret 433 540 549 00022 – APE 9499 Z – Agrément CF n° 72330569033



Objectifs de la formation

Les participants sont formés pour gérer les situations où un détenu/un jeune:

- agit dans le stress envers les intervenants sans méfiance, déclenchant des luttes de pouvoir explosives sans fin
- prend des décisions fondées sur de mauvaises habitudes de pensée déformées et des erreurs de perception
- a de bonnes intentions et de la motivation, mais ne dispose pas des compétences sociales pour réussir
- est à dessein agressif ou/et exploiteur sans en avoir conscience
- agit de façon auto-destructrice parce qu'accablé par la honte et l'insuffisance
- s'empêtre dans des relations destructrices entre pairs et est vulnérable à la manipulation
- ...

A la fin de la session de formation, les participants seront en mesure de:

1. articuler la dynamique des cycles de conflit conduisant à un comportement auto-destructeur
2. diagnostiquer les erreurs de pensée du détenu/jeune qui interfèrent avec la communication et la résolution de problèmes
3. identifier et intervenir efficacement sans le recours au personnel anti-agression lequel empêche une intervention efficace en tant qu'opportunité d'apprentissage
4. désamorcer efficacement les situations de crise par le décodage et les stratégies de conseil en diagnostiquant et pratiquant les techniques d'entrevue appropriées pour les différents modèles de comportement auto-destructeur:
 - a. problèmes trouvant son origine ailleurs que dans l'environnement du détenu/jeune
 - b. problèmes enracinés dans les distorsions de la réalité d'un détenu
 - c. problèmes résultant d'un déficit de compétences sociales
 - d. problèmes liés à l'influence négative de pairs
 - e. problèmes liés au manque de valeurs prosociales
 - f. problèmes de comportements liés à des phénomènes de culpabilité et/ou d'auto-violence
5. de faire correspondre des interventions spécifiques à différents modèles de comportement auto-destructeur; utiliser les compétences de communication spécifiques pour chaque intervention en récupération; et réfléchir sur la façon dont certains problèmes sont eux-mêmes liés à la personnalité et les valeurs de l'aidant/intervenant.



Programme

ARRIVEE (28-05-17)

18:00 Dîner d'ouverture avec tous les participants, les formateurs et le représentant de l'organisme d'accueil

FORMATION Jour 1 (29-05-17)

Théorie

1. Le contexte théorique de la méthode LSCI
2. La crise en tant qu'opportunité d'apprentissage
3. Les objectifs de la formation LSCI
4. Les groupes cible
5. Les étapes à risque du développement de l'enfant à l'adolescent
6. Les différents niveaux de valeurs liées au développement
7. Le cycle de conflits
8. Les mécanismes de défense chez les détenus/jeunes

Construire la conversation LSCI

1. Les compétences en communication
2. Les premiers secours émotionnels
3. Les six étapes du processus LSCI
4. Les pièges possibles lors de l'application LSCI

FORMATION Jour 2 à 4 (30-05 au 01-06-17)

La formation des compétences liées à des objectifs thérapeutiques différents

1. Drapeau rouge (déterminer la source de la crise)
2. Réalité Rub (organisation de la perception de la réalité)
3. Symptôme d'aliénation (faire face avec un comportement inapproprié)
4. Massage des valeurs engourdies (renforcer les valeurs pour un meilleur contrôle de soi)
5. Nouveaux outils (enseigner de nouvelles compétences sociales)
6. Manipulation des limites du soi (identifier l'exploitation par des pairs)

Euro-Compétences et Initiatives pour le Développement de l'Entrepreneuriat Solidaire

67 Voie privée du vieux chêne 33125 LE TUZAN – France
Cell. +33 6 11 72 92 54 – Tel. +33 5 56 65 35 11 – Fax +33 5 67 69 95 37
<http://www.euro-cides.eu> - contact@euro-cides.eu
Siret 433 540 549 00022 – APE 9499 Z – Agrément CF n° 72330569033



FORMATION Jour 5 (02-06-17)

Exercices de la vie réelle et évaluation

1. Les participants pratiquent les six techniques d'intervention
2. Test écrit
3. Test pratique: avoir une conversation LSCI

Chaque participant recevra un certificat LSCI délivré par l'institut LSCI.

Le coût de la formation comprend un exemplaire de la publication "Interventions de crise en espace de vie: Parler avec les apprenants en situation de crise » *N.J. Long, M.M. Wood & F.A. Fecser. 2003, PRO-ED, Austin*. La publication existe en langue anglaise et en langue française.



Logistique

Formateurs et Participants

La formation sera assurée par un formateur diplômé LSCI. Le nombre de participants est limité à 24. Des professionnels de milieu pénitentiaire en provenance de pays membres de l'UE sont également inscrits à la session de formation (une occasion d'échanger avec des homologues de plusieurs pays).

Lieu: BORDEAUX (France)

L'organisme d'accueil met à disposition une salle de formation adaptée au nombre de participants. En outre, des lieux différenciés seront organisés pour que les participants soient en mesure de réaliser les exercices par petits groupes de 4 personnes.

Langue de travail: Français, Anglais

Evaluation

L'organisme d'accueil est responsable de l'évaluation à l'issue de la formation LSCI et fournira des informations pertinentes aux formateurs de l'University College de Limburg (Belgique).

Coûts liés à la formation

€ 500 par participant pour la formation

€ 200 par participant pour les matériels d'apprentissage (publication, syllabus, certificat de participation) et support organisationnel

€ 550 par participant pour les frais d'hébergement et de repas*

Les frais de transport (avion/train, transports en commun) ne sont pas inclus dans les coûts de formation.

**cette dépense liée à l'hébergement et la restauration peut être supprimée si les participants habitent à proximité*

Inscription

Pré-enregistrement: dès que possible par courriel envoyé à contact@euro-cides.eu

Confirmation d'inscription: par courrier postal à l'adresse figurant ci-dessus

Paiement: 100% au plus tard au 30 avril 2017 (par virement sur compte bancaire).

Euro-Compétences et Initiatives pour le Développement de l'Entrepreneuriat Solidaire

67 Voie privée du vieux chêne 33125 LE TUZAN – France
Cell. +33 6 11 72 92 54 – Tel. +33 5 56 65 35 11 – Fax +33 5 67 69 95 37
<http://www.euro-cides.eu> - contact@euro-cides.eu
Siret 433 540 549 00022 – APE 9499 Z – Agrément CF n° 72330569033